



ESGR  
PROGRAMME INTERNATIONAL  
**CRÉATION SEC 5**

ÉVALUATION AU NIVEAU DU MELS : **mobilité et expression**  
Évaluation au niveau de l'IB : **critère B et C**

**OBJECTIF :**

Il s'agit de créer un enchaînement de mouvements d'une durée de 1 à 2 minutes sur un thème choisi.

**1. Trouver un thème. :**

- Violence, croissance, colère, amitié, amour,...

**2. Musique :**

- Choisir une musique qui devra être approuvée par l'enseignant au préalable.

**3. Mouvements :**

- Le moyen d'action peut provenir de mouvements de gymnastique, arts martiaux, danse, autres...

**4. Routine :**

- Utiliser des mouvements de liaison pour une bonne fluidité; éviter les temps morts
- Mettre de l'expression, transmettre de l'émotion
- Le thème doit être clairement communiqué
- Utiliser de l'équipement, des accessoires, des costumes
- Utiliser le plus d'espace possible, ne pas rester sur place.

**5. Rapport :**

- Ne pas oublier de préciser l'apport individuel de chacun dans la routine (quels mouvements proviennent de qui ?).